



Bitte bei Baden schwimmen, um die Seele zu erholen und die Seele zu erneuern! Das ist der Sinn des Lebens.
Anstatt auf dem Strand zu liegen und das Sonnenlicht zu genießen, kann man auch einen kleinen Spaziergang machen.
Gehen Sie einfach am Strand entlang, ohne sich um die Zeit zu kümmern. Es gibt keinen Grund, warum Sie nicht eine
Stunde oder zwei gehen sollten. Es ist ein wunderbares Gefühl, wenn Sie einfach nur entspannen und die Natur genießen.
Sicherlich werden Sie nach dem Spaziergang frischer und gesünder aussehen.